PATVIRTINTA

Anykščių KKSC direktoriaus

2020 m. rugsėjo d.

įsakymu Nr. V-

**ANYKŠČIŲ KŪNO KULTŪROS IR SPORTO CENTRO**

**SPORTINIO UGDYMO ORGANIZAVIMO TVARKOS APRAŠAS**

1. **SKYRIUS**

**BENDROSIOS NUOSTATOS**

Anykščių kūno kultūros ir sporto centro (toliau – Centras) sportinio ugdymo organizavimo tvarkos apraše (toliau – Aprašas) numatytas ugdymo organizavimas pagal krepšinio, futbolo, plaukimo, imtynių, sunkiosios atletikos, slidinėjimo, biatlono, žirginio sporto sportinio ugdymo programas, neformaliojo sportinio ugdymo programas.

2. Aprašas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2020 m. rugpjūčio 18 d. įsakymu Nr. V-1236 ,, Dėl švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymo Nr. V-976 ,,Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo“ patvirtintomis sportinio ugdymo rekomendacijomis.

3. Apraše apibrėžiamas sportinio ugdymo grupių sudarymas ir asmenų sportinių pasiekimų vertinimas, nurodoma sportinio ugdymo trukmė ir apimtis, sportinio ugdymo proceso organizavimas, nurodomi kiti sportinio ugdymo ypatumai.

4. Tvarkos apraše vartojamos sąvokos :

4.1. **Sportinio ugdymo programa** – atskirų sporto šakų programa, kuria siekiama suteikti ir sistemingai gilinti mokinio pasirinktos sporto šakos žinias, ugdyti gebėjimus ir formuoti įgūdžius, plėtoti sporto ir bendrąsias kompetencijas, siekti sportinio meistriškumo pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo etapais.

4.2. **Neformaliojo sportinio ugdymo programa** – programa, kuria siekiama ugdyti asmens gyvenimo įgūdžius, asmenines, socialines ir kitas bendrąsias kompetencijas panaudojant sportą kaip priemonę.

4.3. **Meistriškumo pakopa** – mokinio sportinio meistriškumo lygis pagal sporto varžybose užimtą vietą arba pasiektą rezultatą apibrėžiančių rodiklių grupes.

4.4. Kitos Apraše vartojamos sąvokos atitinka Lietuvos Respublikos švietimo įstatyme, Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatyme ir kituose švietimą, kūno kultūrą ir sportą reglamentuojančiuose teisės aktuose vartojamas sąvokas.

1. **SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ SUDARYMAS**

5. Centre sudaromos 8 sporto šakų (krepšinio, futbolo, plaukimo, imtynių, sunkiosios atletikos, slidinėjimo, biatlono, žirginio sporto) pradinio rengimo I ir II metų, meistriškumo ugdymo I, II, III, IV metų, meistriškumo tobulinimo I, II, III metų ir neformaliojo ugdymo grupės.

6. Sportinio ugdymo grupės sudaromos pagal sportininko laimėtą vietą arba pasiektą rezultatą varžybose, vadovaujantis sporto šakos sportininkų meistriškumo rodikliais, sportinio ugdymo grupių sudarymo rodikliais ir ugdymui skiriamų kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičiumi per savaitę pagal sporto šakas ir (ar) disciplinas. Treneriams vienai kontaktinei akademinei valandai pasirengti turi būti numatyta 15 min., kurios įskaitytos į trenerio darbo laiką

7. Aprašo 1 priede sportininkų skaičius nurodomas minimalus.

8. Sudarant sportinio ugdymo atskirų sporto šakų meistriškumo ugdymo arba meistriškumo tobulinimo etapo ugdymo grupę, vietoje vieno Aprašo priede nurodyto sportininko į grupę gali būti įtraukti 2 viena pakopa žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys sportininkai.

9. Jeigu jaunesnio amžiaus sportininkas atitinka Aprašo priede nurodytos aukštesnės meistriškumo pakopos rodiklius, jis gali būti įtrauktas į vyresnio amžiaus sportinio ugdymo grupę.

10. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties sportininkų arba būti mišri.

11. Neformaliojo asmenų sportinio ugdymo programos gali būti rengiamos pagal Centre veikiančias sporto šakas arba kitas, netradicines sporto šakas.

12. Įgyvendinant neformaliojo asmenų sportinio ugdymo programas rekomenduojamas skaičius grupėje nuo 8 asmenų ir daugiau.

13. Sportinio ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu pratybas lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės sportininkų skaičiaus.

14. Jeigu sportinio ugdymo grupės ugdytiniai metų laikotarpiu įvykdo aukštesnius arba netenka turėtų meistriškumo rodiklių, Centro direktorius gali priimti sprendimą dėl kontaktinių ugdymo valandų skaičiaus per savaitę nustatymo (mažinimo/didinimo).

15. Naujos sportinio ugdymo grupės sudarymas gali trukti ne ilgiau kaip 2 mėnesius.

16. Neformaliojo asmenų sportinio ugdymo grupės sudarymo procesas gali vykti nuolat.

17. Sportinio ugdymo grupės sudaromos sportinio ugdymo metams nuo spalio 1 d. iki rugsėjo . Sportinio ugdymo programų įgyvendinimui skiriamų kontaktinių ugdymo valandų skaičių per savaitę nustato Centro direktorius, neviršijant darbo užmokesčiui skiriamų asignavimų, vadovaujantis Aprašo 1 priedu.

**III. SPORTININKŲ SPORTINIŲ PASIEKIMŲ VERTINIMAS**

18. Pagal sportinio ugdymo programas sportiniai pasiekimai vertinami sudarant sportinio ugdymo

grupes ir, esant poreikiui, bet kuriuo metu, vadovaujantis Aprašo 1 priede nustatytais meistriškumo rodikliais (žr.1 priedą).

19. Meistriškumo rodikliai, pasiekti olimpinėse žaidynėse, pasaulio ir Europos čempionatuose, galioja 5 metus nuo pasiekimo dienos; tarptautinėse suaugusiųjų, jaunimo ir jaunių amžiaus grupių čempionatų varžybose – 3 metus nuo pasiekimo dienos, kitose varžybose – 2 metus nuo pasiekimo dienos.

20. Pagal neformaliojo asmenų sportinio ugdymo programas ugdomų asmenų pažangos ir pasiekimų pažangos vertinimui gali būti naudojama Eurofito fizinio pajėgumo testavimo metodika.

**IV. SPORTINIO UGDYMO TRUKMĖ IR APIMTIS**

21. Centro sportinio ugdymo programų pradinio rengimo etapas per metus trunka 44 savaites, meistriškumo ugdymo etapas – 46 savaites, meistriškumo tobulinimo ir aukšto meistriškumo etapai – po 48 savaites.

22. Sportinio ugdymo procesui įgyvendinti vienai kontaktinei ugdymo valandai pasirengti turi būti numatyta 15 min., kurios įskaitytos į trenerio darbo laiką.

23. Sportininkų ugdymui skiriamų kontaktinių ugdymo valandų skaičius per savaitę pagal sporto šakas nurodytas Aprašo 1 priede.

24. Pratybos planuojamos kontaktinėmis ugdymo valandomis.

Meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo programų rengimo etapui skiriant treneriui savaitinį 18-28 val. darbo krūvį, treniruotės turi būti vykdomos 6 (šešis) kartus per savaitę, ne daugiau kaip 5 (penkios) kontaktinės valandos per dieną.

25. Neformalus asmenų sportinis ugdymas vykdomas ne rečiau kaip 2 kartus per savaitę (ne mažiau kaip 4 ugdymo valandas per savaitę ir nedaugiau 8 val. per savaitę).

**V. SPORTINIO UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS**

26. Centre sportinis ugdymas vykdomas nuo spalio 1 d. iki rugsėjo 30 d.

27. Sportinio ugdymo procesas organizuojamas darbo dienomis po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, per asmenų atostogas.

28. Sportininkų ugdymas organizuojamas vadovaujantis:

28.1.Centro nuostatais;

28.2. Centro metiniu veiklos planu;

28.3. sportinio ugdymo programomis;

28.4. mokomųjų treniruočių krūvio metiniais planais, mokomųjų grupių darbo laiko apskaitos žurnalais;

28.5. sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijomis;

28.6. Centro metiniu varžybų ir renginių kalendoriumi;

28.7. kitais su veikla susijusiais normatyviniais dokumentais ir tvarkomis.

29. Laikotarpiu:

29.1. kai treneris išvyksta į varžybas, stovyklas ar kt. renginius su vienu ar keliais ugdymo grupės sportininkais, su likusiais grupėje sportininkais esant finansinėms galimybėms,

Centro direktoriaus įsakymu gali būti paskirtas ir asmeniškai sutinkantis dirbti treneris.

29.2. treneriui susirgus, kai nedarbingumo pažymėjimas tęsiamas ilgiau kaip mėnesį, esant finansinėms galimybėms, Centro direktoriaus įsakymu gali būti paskirtas ir asmeniškai sutinkantis dirbti kitas tos sporto šakos treneris.

Visi pakeitimai nuo pagrindinių sąlygų įforminami pagal vidaus tvarkoje teisės aktų nustatytus reikalavimus.

30. Teorinio mokymo, sportinio ugdymo pratybų laiką ir vietą nurodo trenerių darbo grafikai, dalyvavimo sporto varžybose ir renginiuose – Centro metinis varžybų ir renginių kalendorius, varžybų nuostatai, sporto varžybų kalendorius, patvirtintas atitinkamos sporto šakos nacionalinės federacijos.

**VI. SPORTINIO UGDYMO YPATUMAI**

31.Ugdyti pagal sportinio ugdymo programas priimami asmenys turi būti pasitikrinę sveikatą asmens sveikatos priežiūros įstaigose ir pristatyti medicininę pažymą Nr.068 a, kad yra sveiki ir gali treniruotis.

32. Sportinio meistriškumo pratybas lankantys ir varžybose dalyvaujantys asmenys privalo periodiškai tikrintis sveikatą. Sveikatos tikrinimo reikalavimus asmenims, periodiškumą ir tvarką nustato sveikatos apsaugos ministras.

33**.** Vietoje į sporto gimnaziją mokytis pagal specializuoto sportinio ugdymo krypties programą išvykusių sportininkų į sportinio ugdymo grupę gali būti įtraukti Aprašo priede nurodyti žemesnės meistriškumo pakopos rodiklius atitinkantys sportininkai, tačiau neilgiau kaip dvejus metus.

34. Sportinio ugdymo grupės sportininkai miesto, regiono ir šalies varžybose turi atstovauti tik Anykščių kūno kultūros ir sporto centrui. Mokomasis treniruočių procesas turi vykti tik Anykščių savivaldybės teritorijoje (išskyrus mokomąsias sporto stovyklas ir varžybas).

**VII. MOKINIŲ PRIĖMIMAS IR PAŠALINIMAS IŠ CENTRO**

35. Į Centrą asmenys priimami vadovaujantis Anykščių kūno kultūros ir sporto centro direktoriaus 2020-09-28 patvirtintu įsakymu Nr. 90/1 ,,Dėl priėmimo į Anykščių kūno kultūros ir sporto centrą tvarkos aprašo patvirtinimo“.

36. Tėvai (globėjai, rūpintojai) ar pats ugdytinis (nuo 18 metų) Centrui pateikia:

36.1. prašymą, kuriame nurodoma ugdytinio vardas, pavardė, gimimo data, gyvenamoji vieta, norimos lankyti sporto šakos pavadinimas, tėvų kontaktai (adresas, telefono Nr., el. paštas);

36.2.prie prašymo pateikiami šie dokumentai:

36.2.1. gimimo liudijimo, asmens tapatybės ar paso kopija;

36.2.2.sportuojančio medicininė sveikatos pažyma (Nr. 068 a);

36.2.3 dokumentai, galintys pagrįsti mokesčio už sportinį ugdymą lengvatas.

37. Priėmimas į Centrą įforminamas direktoriaus įsakymu ir ugdymo sutartimi.

38. Ugdytinis išbraukiamas iš grupės sąrašo ugdytinio tėvų ar ugdytinio (nuo 18 metų) prašymu.

39. Ugdytiniai iš Centro šalinami:

39.1. pažeidžia Olimpinės chartijos, sutarties sąlygas;

39.2. už šiurkščius Centro saugaus elgesio, elgesio prie vandens telkinių, elgesio sporto bazėse ir kitų taisyklių pažeidimus;

39.3. trenerių teikimu už užsiėmimų nelankymą daugiau kaip mėnesį be pateisinamos priežasties;

39.4. trenerių teikimu už mokesčių nemokėjimą daugiau kaip 30 dienų.

40. Išbraukimas (atsiskaičius už suteiktas paslaugas) įforminamas Centro direktoriaus įsakymu.

**VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS**

41. Aprašas skelbiamas Centro internetinėje svetainėje.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**priedas nR.1**

**biatlonas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | |
| MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 11 | iki 11 | 10 |  |  |  |  |  |  |  | 6-7 |
| 2 | 10–12 | 10–12 | 91 |  |  |  |  |  |  |  | 6-9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–13 | 11–13 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  |  | 10-12 |
| 2 | 12–14 | 12–14 | 7 |  | 7 |  |  |  |  |  | 10-14 |
| 3 | 13–15 | 13–15 | 7 |  | 2 | 5 |  |  |  |  | 10-16 |
| 4 | 14–16 | 14–16 | 6 |  | 1 | 4 | 1 |  |  |  | 10-18 |
| 5 | 15–17 | 15–17 | 6 |  |  | 4 | 2 |  |  |  | 10-21 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 5 |  |  | 2 | 3 |  |  |  | 14-23 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  |  | 3 | 1 |  |  | 14-25 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  |  | 2 | 2 |  |  | 14-28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 18-32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 18-36 |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose

**FUTBOLAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 6–9 | 6–7 | 12 |  |  |  |  |  |  | 6-8 |
| 2 | 8–10 | 7–8 | 121 |  |  |  |  |  |  | 6-10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 7–12 | 8–14 | 122 |  |  |  |  |  |  | 10-12 |
| 2 | 10–12 | 9–17 | 143 | 10 | 4 |  |  |  |  | 10-12 |
| 3 | 10–12 | 12–17 | 143 | 8 | 6 |  |  |  |  | 10-14 |
| 4 | 13–15 | 13–17 | 144 | 8 | 6 |  |  |  |  | 10-16 |
| arba | | | | | |
|  |  | 26 |  |  |  |
| 5 | 13–15 | 14–17 | 144 |  | 10 | 4 |  |  |  | 10-18 |
| arba | | | | | |
|  |  |  | 26 |  |  |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–17 | 15–18 | 145 |  | 8 | 4 |  |  |  | 14-20 |
| arba | | | | | |
|  |  |  | 26 |  |  |
| 2 | 15–18 | 16–18 | 145 |  |  | 8 | 4 |  |  | 14-21 |
| arba | | | | | |
|  |  |  |  | 26 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|  | 3 | 15–18 | 17–18 | 165 |  |  | 8 | 6 |  |  | 14-22 |
| arba | | | | | |
|  |  |  |  | 26 |  |
| Aukšto meistriškumo | – | 16 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 165 |  |  |  | 12 | 4 |  | 18-26 |
| arba | | | | | |
|  |  |  |  |  | 26 |
| – | 16 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 165 |  |  |  | 10 | 6 |  | 18-26 |
| arba | | | | | |
|  |  |  |  |  | 26 |

Pastabos:

1 **–** 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 10 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

2 **–** 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 15 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

3 **–** 10 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 20 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

4 **–** 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 25 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

5 **–** 12 sportininkų dalyvavo ne mažiau kaip 30 varžybų per mokslo metus ir išlaikė kontrolinius normatyvus;

6 **–** sportininkas dalyvavo pasaulio ir/ar Europos suaugusiųjų, jaunimo, jaunių, jaunučių atrankos ir/ar finalinio etapo varžybose arba Jaunimo olimpinėse žaidynėse ir pasiekė atitinkamą meistriškumo pakopos rodiklį pagal užimtą vietą varžybose.

**IMTYNĖS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius(metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 6–12 | 6–12 | 12 |  |  |  |  |  |  | 6-7 |
| 2 | 10–13 | 10–13 | 12 **1** |  |  |  |  |  |  | 6-9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 11–14 | 11–14 | 12 | 7 | 1 |  |  |  |  | 10-12 |
| 2 | 12–15 | 12–15 | 10 | 8 | 2 |  |  |  |  | 10-14 |
| 3 | 13–16 | 13–16 | 9 | 4 | 5 |  |  |  |  | 10-16 |
| 4 | 14–17 | 14–17 | 8 |  | 6 | 2 |  |  |  | 10-18 |
| 5 | 15–18 | 15–18 | 7 |  | 4 | 3 |  |  |  | 10-20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 16–18 | 16–18 | 6 |  | 2 | 4 |  |  |  | 14-24 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 |  |  | 4 | 1 |  |  | 14-26 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 14-28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 18-32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  | 1 | 1 | 18-36 |

Pastaba: 1 – 8 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**KREPŠINIS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | **5** | 6 | 7 | *8* | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | 7–9 | 15 |  |  |  |  |  |  | 6-7 |
| 2 | 9–11 | 9–11 | 15**1** |  |  |  |  |  |  | 6-8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 15**1** |  |  |  |  |  |  | 8-10 |
| 2 | 11–17 | 11–17 | 15 | 10 |  |  |  |  |  | 10-12 |
| 3 | 12–17 | 12–17 | 15 | 10 | 2 |  |  |  |  | 10-14 |
| 4 | 13–17 | 13–17 | 14 | 8 | 5 |  |  |  |  | 10-16 |
| arba | | | | | |  |
|  |  | 1 |  |  |  |  |
| 5 | 14–17 | 14–17 | 14 |  | 10 | 3 |  |  |  | 10-18 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  | 1 |  |  |  |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15–18 | 15–18 | 13 |  | 6 | 6 |  |  |  | 14-22 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  | 1 |  |  |  |
| 2 | 16–18 | 16–18 | 12 |  | 3 | 6 | 3 |  |  | 14-24 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  |  | 1 |  |  |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 10 |  | 1 | 5 | 4 |  |  | 14-26 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  |  | 1 |  |  |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 10 |  |  | 6 | 4 |  |  | 18-28 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  | 1 | 1 |  |  |
| – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 10 |  |  | 5 | 4 | 1 |  | 18-32 |
| arba | | | | | |  |
|  |  |  |  | 1 | 1 |  |

**PLAUKIMAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | |  |
| MP9 | MP8 | MP7 | MP6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | 7–9 | 7–9 | 12 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 |
| 2 | 8–10 | 8–11 | 12 | 6 |  |  |  |  |  |  |  |  | 6-8 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 9–11 | 10–12 | 11 | 4 | 6 | 1 |  |  |  |  |  |  | 8-10 |
| 2 | 10–12 | 11–13 | 10 |  | 5 | 4 | 1 |  |  |  |  |  | 10-12 |
| 3 | 11–13 | 12–14 | 9 |  |  | 2 | 5 | 2 |  |  |  |  | 10-14 |
| 4 | 12–14 | 13–15 | 8 |  |  |  | 2 | 4 | 2 |  |  |  | 10-16 |
| 5 | 13–15 | 14–16 | 7 |  |  |  |  | 3 | 4 |  |  |  | 10-20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 14–16 | 15–17 | 6 |  |  |  |  |  | 4 | 2 |  |  | 14-22 |
| 2 | 15–17 | 16–18 | 5 |  |  |  |  |  | 1 | 3 | 1 |  | 14-24 |
| 3 | 16–18 | 17–19 | 5 |  |  |  |  |  |  | 3 | 2 |  | 14-28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 3 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |  | 18-32 |
| – | 18 ir vyresnės | 19 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 18-36 |

**slidinėjimas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | | |
| MP 9 | MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| Pradinio rengimo | 1 | iki 10 | iki 10 | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6-8 |
| 2 | 9–12 | 9–12 | 11 | 4 | 6 |  |  |  |  |  |  |  | 8-10 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 10–13 | 10–13 | 10 |  | 1 | 6 | 2 |  |  |  |  |  | 10-12 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 10 |  |  | 7 | 2 | 1 |  |  |  |  | 10-14 |
| 3 | 12–15 | 12–15 | 9 |  |  | 4 | 3 | 2 |  |  |  |  | 10-16 |
| 4 | 13–16 | 13–16 | 8 |  |  | 1 | 4 | 3 |  |  |  |  | 10-18 |
| 5 | 14–17 | 14–17 | 7 |  |  |  | 2 | 4 | 1 |  |  |  | 10-20 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 6 |  |  |  |  | 4 | 2 |  |  |  | 14-24 |
| 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 |  |  |  |  | 2 | 3 |  |  |  | 14-26 |
| 3 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  |  |  |  | 3 | 1 |  |  | 14-28 |
| Aukšto meistriškumo | – | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 |  | 18-32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 |  | 1 | 18-36 |

**sunkioji atletika (dvikovė)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | | | |
| MP 8 | MP 7 | MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–17 | 10–17 | 11 |  |  |  |  |  |  |  |  | 6-7 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 10**1** |  |  |  |  |  |  |  |  | 6-12 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–14 | 12–14 | 9 | 6 | 3 |  |  |  |  |  |  | 10-16 |
| 2 | 13–15 | 13–15 | 8 | 4 | 4 |  |  |  |  |  |  | 10-18 |
| 3 | 14–16 | 14–16 | 7 |  | 5 | 2 |  |  |  |  |  | 10-20 |
| 4 | 15–17 | 15–17 | 6 |  | 2 | 3 | 1 |  |  |  |  | 10-22 |
| 5 | 16–18 | 16–18 | 6 |  |  | 4 | 2 |  |  |  |  | 10-24 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 5 |  |  |  | 2 | 3 |  |  |  | 14-26 |
| 2 | 17 ir vyresnės | 17 ir vyresni | 4 |  |  |  |  | 3 | 1 |  |  | 14-28 |
| 3 | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 4 |  |  |  |  |  | 2 | 2 |  | 14-30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  | 1 |  | 1 | 18-32 |
| – | 18 ir vyresnės | 18 ir vyresni | 2 |  |  |  |  |  |  | 1 | 1 | 18-36 |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose.

**ŽirgINIS sportas**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ugdymo programos etapai | Ugdymo programos etapo metai | Ugdytinių amžius (metai) | | Ugdytinių skaičius grupėje | | | | | | | Kontaktinių akademinių ugdymo valandų skaičius per savaitę |
| Mergaitės, merginos | Berniukai, vaikinai | Iš viso | Iš jų – pasiekusių Meistriškumo pakopos (MP) rodiklius | | | | | |
| MP 6 | MP 5 | MP 4 | MP 3 | MP 2 | MP 1 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| Pradinio rengimo | 1 | 10–13 | 10–13 | 9 |  |  |  |  |  |  | 6-7 |
| 2 | 11–14 | 11–14 | 9**1** |  |  |  |  |  |  | 6-9 |
| Meistriškumo ugdymo | 1 | 12–15 | 12–15 | 8 | 6 | 2 |  |  |  |  | 10-12 |
| 2 | 13–16 | 13–16 | 7 | 3 | 4 |  |  |  |  | 10-15 |
| 3 | 14 ir vyresnės | 14 ir vyresni | 6 | 1 | 4 | 1 |  |  |  | 10-18 |
| 4 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 6 |  | 4 | 2 |  |  |  | 10-22 |
| 5 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 5 |  | 2 | 3 |  |  |  | 10-24 |
| Meistriškumo tobulinimo | 1 | 15 ir vyresnės | 15 ir vyresni | 4 |  |  | 4 |  |  |  | 14-26 |
| 2 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 3 | 1 |  |  | 14-28 |
| 3 | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 4 |  |  | 2 | 2 |  |  | 14-30 |
| Aukšto meistriškumo | – | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 | 1 |  | 18-32 |
| – | 16 ir vyresnės | 16 ir vyresni | 2 |  |  |  | 1 |  | 1 | 18-36 |

Pastaba: 1 – 7 sportininkai dalyvavo 2 varžybose