# PATVIRTINTA

Anykščių KKSC direktoriaus

2016 m. sausio 25 d. įsakymu Nr. V-

ANYKŠČIŲ RAJONO BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ IR GIMNAZIJŲ MOKINIŲ

ŠTANGOS SPAUDIMO VARŽYBŲ NUOSTATAI

**I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

Varžybos vykdomos sunkiosios atletikos salėje, adresu: Ažupiečių k., Anykščių sen., Anykščių r. Anykščių technologijos mokyklos 3 bendrabutyje, Anykščiai. 2016 m. vasario 09 d. (antradienį) 12.00 val.

**II. DALYVIAI**

Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų ir gimnazijų komandos.

Dalyvių svorio kategorijos: merginos – iki 57 kg ir daugiau kaip 57 kg, vaikinai – 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105 ir daugiau kaip 105 kg.

Dalyvių amžius – 14 metų ir vyresni mokiniai.

**III. PROGRAMA**

Varžybos vykdamos pagal jėgos trikovės taisykles.

Veiksmui atlikti duodami trys bandymai. Įskaitomas geriausias rezultatas. Svoris mažiausiai didinamas kas 2,5 kg. Lietuvos moksleivių rekordai gali būti didinami kas 0,5 kg.

#### IV. APDOVANOJIMAS

Atskirų svorio kategorijų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami Anykščių Kūno kultūros ir sporto centro medaliais ir diplomais.

**V. PARAIŠKOS**

Varžybas vykdo Anykščių KKSC.

Vardinės paraiškos pateikiamos prieš varžybas varžybų vietoje nuo 1130 val. iki varžybų pradžios. Apie dalyvavimą varžybose informuoti varžybų vyr. teisėją A. Ananką.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Algirdas Ananka

8-381-58629